

**10. RUN & FUN
KREFELDER
FIRMENLAUF**
Mittwoch
28. August 2024
Einlass um 16:00 Uhr

Startschuss
um 19:00 Uhr

JUBILÄUM ZEHN JAHRE RUN & FUN KREFELDER FIRMENLAUF!

text & fotos RUN & FUN Event GmbH

Erneut wird in diesem Jahr am 28. August auf der Krefelder Galopprennbahn gesportelt und gefeiert. Mit dabei sind viele bekannte und regionale Firmen. Der Firmenlauf mit Herz blickt bereits vor dem großen Tag auf ein erfolgreiches Jahrzehnt und auf die schönsten Momente zurück. Josie Hilgers, die Unternehmerin und Veranstalterin hinter den RUN & FUN Firmenläufen, gibt Einblicke in die Startphase des Events.

Wie kam es zu der Idee, Firmenläufe zu veranstalten?

Josie Hilgers: „Privat habe ich vor Jahren meine Leidenschaft fürs Laufen entdeckt. Deshalb starteten wir in Mönchengladbach aus purer Lauffreude heraus und wussten noch nicht, wohin uns die Reise führen wird. Bereits im zweiten Jahr feierten wir in Mönchengladbach eine unglaubliche Nachfrage am RUN & FUN Firmenlauf. Noch heute bin ich überwältigt von diesem Maß an positivem Feedback, was mich dazu bewegt hat, weiterzudenken.“

Woher kam die Idee, als Mönchengladbacher Unternehmerin einen Firmenlauf in Krefeld zu planen?

Josie Hilgers: „Nach dem Erfolg des RUN & FUN in Mönchengladbach fragte mich die IHK, ob ich mir vorstellen könnte, auch in Krefeld einen Firmenlauf durchzuführen. Tatsächlich begann ich kurz nach den ersten Gesprächen bereits mit der Suche nach einer passenden Location. Dieses Feeling, was ich bereits in

Mönchengladbach gespürt hatte, wollte ich auch nach Krefeld bringen. Ich wusste, dass es möglich ist, und es kristallisierte sich schnell heraus, dass beide Städte in vielerlei Hinsicht ein perfektes Team am linken Niederrhein ergeben.“

Wieso die Krefelder Galopprennbahn?

Josie Hilgers: „Ehrlicherweise wollten wir den Lauf zuerst von der Yayla Arena aus starten und hatten bereits alles vorbereitet. Als wir den Termin mit den zuständigen Behörden, der Polizei, Feuerwehr und dem Ordnungsamt hatten, sind wir auf dem Weg dahin schwer verunglückt. Noch am Unfallort habe ich auf dem Weg ins Krankenhaus die Präsentation versendet, damit sie uns den Firmenlauf genehmigen, der dennoch abgeschmettert wurde. So kurzfristig auf der Suche nach einer neuen Location bekamen wir den Tipp, uns im Stadtwald umzuschauen. Der Rest ist Geschichte!“

Wie sind Sie gestartet 2014?

Josie Hilgers: „Wir waren unglaublich nervös, weil wir nicht wussten, ob die Krefelder uns annehmen und den Firmenlauf als den ihren auch so feiern würden. Als die Anmeldezahlen dann bereits im ersten Jahr bei 800 Teilnehmer*innen lagen, wussten wir, dass wir es geschafft hatten. Uns war dennoch bewusst, dass sich auch ein Firmenlauf erst einmal bewähren muss. Regionale Firmen müssen uns kennenlernen und Vertrauen aufbauen, nicht nur zum Lauf und dem Event an sich, sondern auch zu uns persönlich. Ich den-

ke, dass uns dies mehr als gelungen ist. Das zeigen unsere beständigen Partner, die seit Beginn des RUN & FUN in Krefeld für ihre Mitarbeiter*innen immer wieder gerne bei uns buchen und sich natürlich auch als Marke beim Firmenlauf präsentieren.“

Welche Aussagen von Firmen haben Sie berührt?

Josie Hilgers: „Der Zieleinlauf ist mein wahrer Lohn, das sage ich immer wieder. Dort zu stehen und auf das große Ganze zu sehen, was ich bewegen konnte, ist unbezahlbar. Die Freude und das Miteinander in einer Welt, die so oft nur schneller, höher und weiter lebt, zu spüren und den Moment zu genießen, das ist Leben. Konzerne, Mittelständler, Familienunternehmen und alle Firmen, die teilnehmen, haben uns immer nur positives Feedback gegeben. Die wohl größte Belohnung für uns ist die Aussage, dass selbst Menschen, die nicht mitlaufen, den RUN & FUN in der eigenen Firma als wichtig erachten, weil es ihnen ein gutes Gefühl gibt, dass so etwas überhaupt angeboten wird.“

Wie sind Ihre Ziele?

Josie Hilgers: „Nun ich liebe und lebe meine Traditionen, das heißt, ich hätte im Grunde gerne, dass alles so bleibt. Jedes Jahr aufs Neue treffe ich so viele Menschen aus regionalen Firmen beim RUN & FUN, das verbindet über einen so langen Zeitraum. Kontinuität trifft Herz, das beschreibt es wohl am besten. Mein Ziel ist es jedoch, das Thema BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

Foto: Andreas Metz



bei vielen Firmen noch mehr in den Fokus zu rücken. Gemeinsam mit unserem Partner der Barmer haben wir auch das nötige Know-how, um Potenzial zu erkennen und auch neue Strukturen langfristig zu implementieren. Ein stabiles und verlässliches körperliches und mentales Arbeitsklima ist heutzutage unbezahlbar, daran sollten wir nicht sparen! Den RUN & FUN sehe ich als perfekten

Kick-Off für ein bewegtes und erfolgreiches Miteinander.

Sehen Sie in naher Zukunft ein Ende der Firmenläufe?

Josie Hilgers: „Laufen und Walken in der Natur, das gibt so einen großen Frischekick und Power. Ich werde nicht aufhören, das, was ich auch privat lebe, weiterzugeben!“

INFO

Eine Anmeldung zum 10. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf ist bereits jetzt bequem online unter run-fun-kr.de möglich. Noch bis zum 31. März können interessierte Firmen die Startplätze für ihre Kolleg*innen zum Frühbucker-Preis sichern. Wer sich außerdem für weitere Möglichkeiten zur Präsentation vor Ort interessiert, sollte Kontakt per Mail aufnehmen: info@run-fun-kr.de.

Krefelder Firmenlauf

Sparkassen
park
MÜNCHENGLADBACH

150 Tonnen CO2 werden in der Saison 2024 kompensiert.

28. August 2024
www.run-fun-kr.de

28. August 2024
www.run-fun-kr.de

5 km Laufen oder Walken mit Zeitmessung	Laufshirt mit eigenem Motto	After RUN Party im Biergarten
--	--------------------------------	----------------------------------

Laufshirt mit eigenem Motto

After RUN Party im Biergarten




10 JAHRE RUN & FUN KREFELDER FIRMENLAUF!

GOLD PARTNER


*the***FINISHER**
VIRTUAL CHALLENGES

*the***FINISHER**
VIRTUAL CHALLENGES

SCHIRMHERREN



STADT KREFELD
KREATIV – INNOVATIV – WELTOFFEN



IHK
Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein



Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein

BARMER

Borgmann
Kraftfeld - Vertrauen verbindet.



B+K Group
www.bk-group.de

dhp g



EVONIK
KRAFT FÜR NEUES

FITX
FOR ALL OF US

GOB
SOFTWARE
& SYSTEMS



IMR
INTEGRATIVE MEDICAL RESEARCH GROUP

KREFELD BUSINESS
Aus denkbare wird möglich.

